

## **“La Comunicazione interpersonale”**

**Parlare, capirsi, ascoltare...frantendersi.....riprendersi...**

Incontro sul tema della Comunicazione Umana, con particolare riferimento agli schemi comunicativi nella famiglia

*.....premesse personali, intenzioni, effetti, regole, schemi ricorrenti, livelli comunicativi, linguaggi disponibili, ruoli e funzioni.....*

**martedì 28 marzo ore 18.30-20.30**  
**Polo Salute via Achille Sacchi, 16**

### **dr.ssa Chiara Veneri**

Professional Counselor ad indirizzo sistemico  
Formatrice

### **dr. Michele Gangemi**

Pediatra  
Formatore al counseling sistemico

Alcune idee chiave per comprendere come funziona la Comunicazione Umana: attraverso quali canali passa e su quanti livelli agisce.

La qualità delle relazioni interpersonali che ciascuno di noi costruisce e contribuisce a mantenere, determina in grande misura la qualità della nostra vita e la visione che sviluppiamo di noi stessi e degli altri.

Se spostiamo l'attenzione *dalla persona alle relazioni tra le persone*, possiamo considerare come ciascuno di noi costruisca la propria realtà attraverso idee, linguaggi, intenzioni, effetti che reciprocamente trasmette e riceve.

Addestrarsi a cogliere i meccanismi comunicativi, aiuta a leggere le situazioni interpersonali con uno sguardo possibilista e benevolo: la famiglia, in primis, ma anche tutti i diversi spazi della nostra vita, (la scuola, il lavoro, le amicizie) sono innanzi tutto *contesti relazionali* che costruiscono quello che possiamo definire il nostro "modo di essere" e di "vedere il mondo".

In tale visione anche i problemi e le difficoltà tra le persone, assumono una connotazione diversa: una connotazione evolutiva e di cambiamenti possibili.

*L'incontro sarà un dialogo tra due professionisti e il pubblico e si alterneranno momenti di inquadramento teorico ad esempi e storie tratte dalla pratica professionale.*

**L'incontro è gratuito e aperto a tutti.**