

“La Comunicazione interpersonale”

Parlare, capirsi, ascoltare...frantendersi.....riprendersi...

Incontro sul tema della Comunicazione Umana, con particolare riferimento agli schemi comunicativi nella famiglia

.....premesse personali, intenzioni, effetti, regole, schemi ricorrenti, livelli comunicativi, linguaggi disponibili, ruoli e funzioni.....

martedì 28 marzo ore 18.30-20.30
Polo Salute via Achille Sacchi, 16

dr.ssa Chiara Veneri

Professional Counselor ad indirizzo sistemico
Formatrice

dr. Michele Gangemi

Pediatra
Formatore al counseling sistemico

Alcune idee chiave per comprendere come funziona la Comunicazione Umana: attraverso quali canali passa e su quanti livelli agisce.

La qualità delle relazioni interpersonali che ciascuno di noi costruisce e contribuisce a mantenere, determina in grande misura la qualità della nostra vita e la visione che sviluppiamo di noi stessi e degli altri.

Se spostiamo l'attenzione *dalla persona alle relazioni tra le persone*, possiamo considerare come ciascuno di noi costruisca la propria realtà attraverso idee, linguaggi, intenzioni, effetti che reciprocamente trasmette e riceve.

Addestrarsi a cogliere i meccanismi comunicativi, aiuta a leggere le situazioni interpersonali con uno sguardo possibilista e benevolo: la famiglia, in primis, ma anche tutti i diversi spazi della nostra vita, (la scuola, il lavoro, le amicizie) sono innanzi tutto *contesti relazionali* che costruiscono quello che possiamo definire il nostro "modo di essere" e di "vedere il mondo".

In tale visione anche i problemi e le difficoltà tra le persone, assumono una connotazione diversa: una connotazione evolutiva e di cambiamenti possibili.

L'incontro sarà un dialogo tra due professionisti e il pubblico e si alterneranno momenti di inquadramento teorico ad esempi e storie tratte dalla pratica professionale.

L'incontro è gratuito e aperto a tutti.