



Donne, Dee e Idee



Dalle Dee della Mitologia alle Idee sistemiche

Spunti per lo sviluppo dell'autorevolezza femminile

Percorso di gruppo

7 marzo – 6 giugno 2016

Le dee dell'Olimpo greco offrono un repertorio interessantissimo di possibilità e modi di essere della donna.

Artemide, Atena, Estia, Era, Demetra, Persefone e Afrodite, rappresentano qualità personali, funzioni sociali, scelte di vita, modalità di coscienza e stili di comunicazione, estremamente diversi tra loro. Ciascuna Dea presenta la proprie vicissitudini, le proprie relazioni, le proprie vittorie e sconfitte.

Per le donne di oggi, incontrare le Dee della mitologia può essere una incredibile fonte di stimoli e di nuove *Idee* su di sé. Può essere una strada per rivisitarsi alla luce delle molteplici parti e delle tante sfumature che l'insieme di tutte le Dee offre all'universo femminile. La donna capace di attingere alle caratteristiche di ciascuna Dea, riconoscendone forze ma anche debolezze, è probabilmente una donna autonoma, libera e consapevole: una donna capace di costruire le proprie relazioni e di progettare il proprio futuro.

Le idee e il linguaggio che utilizziamo per descrivere la nostra realtà sono strumenti molto potenti per costruire, ma anche per bloccare, il cambiamento. Pensare alle Dee come a possibili fonti di spunti personali e relazionali, ci permette inoltre di pensarci per metafore e analogie e di descriverci in forma mediata.

La proposta è un percorso di gruppo, mirato ad elaborare "idee" utili allo sviluppo dell'autorevolezza di donne e ragazze.

Metodologia:

il percorso è basato sul pensiero e l'approccio sistemico e socio costruzionista. Il gruppo risulta il principale strumento di apprendimento: il gruppo come specchio, che genera esso stesso nuove idee e rimanda esperienze e visioni nelle quali riconoscersi e specchiarsi.

condotto da:

Chiara Veneri

counselor professionista ad indirizzo sistemico e socio costruzionista

iscr Assocounseling A0556

Formatrice professionista

Iscr. AIF n°393

www.chiaraveneri.it

www.counselingsistemico.it

Donne, Dee e Idee



Dalle Dee della Mitologia alle Idee sistemiche

Spunti per lo sviluppo dell'autorevolezza femminile

Programma: gli incontri si terranno nella giornata di **lunedì dalle 18.30 alle 20.30**
Gli incontri avranno la stessa struttura: incontro con una Dea,
autoriflessività e riflessioni in gruppo. (totali 22 ore di percorso in gruppo)

7 marzo:

Apertura: costruzione del gruppo,
il linguaggio e le Idee: strumenti essenziali
per il cambiamento dei sistemi umani.

marzo : 14 incontro con Artemide

aprile: 4 - 11 - 18 incontro con Atena, Estia e Era

maggio: 2 - 9 - 23 incontro con Demetra , Persefone e Afrodite

6 giugno: 14.00 – 20.00

Conclusione:

l'insieme di tutte le Dee, idee e visioni sul futuro,
riflessioni sull'apprendimento individuale e di
gruppo.

composizione del gruppo: minimo 8, massimo 15 persone

Sede: sede dello Studio, in via Pietro Frattini, 12 Verona (vicinanze di piazza san Nicolò)

L'ultimo incontro si terrà possibilmente in una sede all'aperto.

Costi: euro 300,00 (comprensivo di partecipazione agli incontri e materiale di supporto)

Pagamento: 50% ad inizio percorso, 50% entro il 18 aprile.

Iscrizioni entro il 29 febbraio 2016

Per informazioni e iscrizioni: dr.ssa Chiara Veneri cell 348 4422892 – studio 045-8340557 mail: c.veneri@chiaraveneri.it